

## I. Hüpe ja langevarju avanemine.

1. Kui instruktor annab käskluse "valmis" astun ukse juurde ja asun hüppeasendisse.
2. Kuuldes käskluse "HÜPPE!", hüppan lennukist välja, loen kolmeni ning tõmban avamisrõngast.
3. Vaatan üles, et kontrollida, kas langevari avanes korralikult.
4. Kui kuppel on täielikult avanenud (kuppel on terve ja ümmargune), vaatan ümberringi veendumiseks, et minule ohtlikult lähedal ei ole teisi langevarjureid.
5. Vajaduse korral eemaldun nendest vabaotsi alla tõmmates.

## II. Tegutsemine põhilangevarju tõrke korral.

1. Langevarju osalise tõrke korral (kuplis on rebendid või mõni tropp üle kupli viskunud) võtan varulangevarju avamisrõnga selle taskust välja, teen jõulise liigutuse ette ning viin mõlemad käed selja taha.
2. Langevarju täieliku tõrke korral (kuppel ei avane üldse või eraldub rakmetest ) võtan varulangevarju avamisrõnga selle taskust välja, teen jõulise liigutuse ette ning viin mõlemad käed selja taha.

## III. Maandumiseks valmistumine ja maandumine.

1. 100 meetri kõrgusel pööran ennast liikumise suunda.
2. Surudes jalad põlvedest ja pahkludest tugevalt kokku, hoian põlved kergelt painutatuna ning jalalabad maaga paralleelselt.
3. Sellist asendit hoian maandumiseni.
4. Niipea kui jalad puudutavad maad, kukutan end puusale ja siis küljele.
5. Juhul kui tuul hakkab langevarju lohistama, hakkab kohe ühte alumist troppi sisse võtma kuni kuplini.
6. "Punun" tropid libiseva aasaga kokku, panen langevarju kaasavõetud kotti ning lähen kogunemiskohta.

## IV. Meditsiinilised nõuded langevarjuritele.

1. Langevarjuritele on vastunäidustatud haigused, mis põhjustavad: teadvuse kaotust, krampe või piiravad muud moel tegevusvõimet ning võivad tekitada langevarju hüpete ajal ohtlikke olukordi (epilepsia, suhkruhaigus, kõrvalekalded psüühikas, puudulik nägemine ja kuulmine, jäsemete funktsionaalsed häired jms).

---

### Kinnitus

1. Tutvudes ülalesitatud "Langevarjuri tegutsemine õhus" juhendiga kinnitan, et minul puuduvad ülalootletud meditsiinilised vastunäidustused ja/või tervise hälbep, mis langevarjuhüpete ajal võiksid põhjustada ohtlike olukordi.
2. Kohustun informeerima oma tervislikust seisundist vastavat koolitajat ja esitama arstitõendi tervisliku seisundi kohta eespool nimetatud meditsiiniliste vastunäidustuste ja/või tervise hälvete korral, ning juhul kui seda nõuab Lennuamet või koolitusorganisatsioon.
3. Kinnitan, et olen tutvunud "Langevarjuri tegutsemine õhus" juhendiga, s.h. langevarjuritele esitavate meditsiiniliste nõuetega, ohutustehnika eeskirjaga, ning kohustun neid täpselt täitma ja tegema kõik minust sõltuva tagamiseks iseenda ning teiste hüppajate ohutuse.
4. Olen teadlik, et lennuklubi «Eesti Lennuklubi MTÜ» poolt ma ei oma kindlustuspoliisi ja võimaliku trauma korral ei oma pretensiooni lennuklubile.
5. Olen teadlik, et lennukites, mis teostavad reisijate õhikutõusu langevarjuhüppe sooritamise eesmärgil, puudub reisijate kindlustus, ning lennuki valdaja ei kanna vastutust reisija ja/või langevahüpet sooritava isiku võimaliku trauma korral.

Ees ja perekonnanimi:

Isikukood:

Sünniaeg / sünnikoht:

Haridus:

Töökoht / amet / telefon / e-mail:

Kodune aadress / telefon / e-mail:

Kuupäev:

Allkiri:

---