

## I. Прыжок и раскрытие парашюта.

1. По команде инструктора «приготовиться» подхожу к двери самолёта и принимаю изготовку для прыжка.
2. Услышав команду «ПРЫЖОК!», выпрыгиваю из самолёта, считаю до трёх и выдёргиваю кольцо.
3. Осматриваю парашют чтобы убедиться в том, что парашют раскрыт полностью.
4. Убедившись в полном раскрытии купола (купол целый и круглой формы), осматриваюсь по сторонам, чтобы убедиться, что в опасной близости со мной нет других парашютистов.
5. В случае необходимости ухожу от них путём натяжения свободных концов подвесной системы.

## II. Действия в особых случаях.

1. В случае частичного отказа парашюта (купол порван или перехлестнут стропами), вытаскиваю кольцо запасного парашюта из кармана на клапане и рывком от себя вперёд раскрываю запасной парашют. Руки убираю за спину.
2. В случае полного отказа основного парашюта (стабилизация не прекращается или парашют не выходит из ранца) вытаскиваю кольцо запасного парашюта из кармана на клапане и рывком от себя вперёд раскрываю запасной парашют. Руки убираю за спину.

## III. Подготовка к приземлению и приземление.

1. На высоте 100 метров разворачиваюсь по направлению ветра.
2. Слегка согнув колени, крепко сжимаю ноги, ступни ног держу параллельно земле.
3. Такое положение сохраняю до приземления.
4. В момент приземления делаю «перекат».
5. При протаскивания после приземления беру одну нижнюю стропу и тяну её до кромки купола.
6. Затем встаю, связываю стропы «бесконечной» петлёй, укладываю парашют в сумку и с парашютом иду к месту сбора.

## IV. Медицинские требования, предъявляемые к парашютистам.

1. У парашютиста недопустимы болезни, которые влекут: потерю сознания, судороги или другие ограничивающие подвижность приступы, могущие вызвать опасные ситуации при совершении прыжков с парашютом.  
К этим болезням может относиться: эпилепсия, сахарный диабет, головокружение, отклонения в психике и т.д. Также опасная обстановка может возникнуть при недостаточном зрении и слухе, при функциональных отклонениях верхних и нижних конечностей.

### Подтверждение

1. Ознакомившись с вышеуказанными инструкциями «Действия парашютиста в воздухе», подтверждаю, что у меня отсутствуют вышеперечисленные медицинские противопоказания и/или отклонения от норм здоровья, которые могут создать опасную ситуацию при выполнении прыжков с парашютом.
2. Обязуюсь представить врачебные справки и давать всестороннюю информацию о состоянии своего здоровья, если у меня обнаружатся какие-либо вышеперечисленные медицинские противопоказания и/или отклонения от норм здоровья, и если того требует департамент Авиации или обучающая организация.
3. Подтверждаю, что ознакомлен инструкциями «Действия парашютиста в воздухе», в том числе с медицинскими требованиями и техникой безопасности, и во время приземления обязуюсь их точно выполнять и делать всё от меня зависящее для обеспечения своей безопасности и безопасности других парашютистов.
4. Осведомлён о том, что со стороны клуба «Eesti Lennuklubi MTÜ» по отношению к себе я не имею медицинского страхового полиса.
5. Осведомлён о том, что на самолётах, выполняющих подъём пассажиров в воздух в целях совершения прыжка с парашютом, нет страховки пассажиров, и что владелец самолёта не несёт ответственности в случае вероятной травмы пассажира и/или лица, совершающего прыжок с парашютом.

Имя / Фамилия:

Личный код:

Время и место рождения:

Образование:

Место работы / должность / телефон /e-mail:

Домашний адрес / телефон / e-mail:

Дата:

Подпись: